

Gut Olgusu

Dr Sercan GÜCENMEZ
İzmir Katip Çelebi Üniversitesi
Romatoloji Bilim Dalı

45 yaş, Erkek Olgu

- Dün sabah aniden başlayan sağ 1 . ayak parmağında şiddetli ağrı; akşama doğru en üst noktaya ulaşıyor.
- **Özgeçmiş:** Daha önce 2 kez benzer tablo
HT, HL
- **Soygeçmiş:** Özellik yok
- **FM:** sağ 1. MTF renkli artrit
- **Lab:** serum ÜA: 8 mg/dl
- **Tanı:** Gut Hastalığı



<30 yaş

Kadın

Soğuk
eklemler

45 Yaş, Erkek

1. MTF Artrit

ÜA: 8 mg/dL

Normal
olabilir

Tanı: GUT HASTALIĞI

HT, HL+

Asemptomatik

Septik
artrit!

Kristal bakısı;
KLN ve LAB

Olgunun tedavisi

Genel
öneriler

Akut atak
tedavisi

Atakların
önlenmesi

Eşlik eden
hastalık tdv

Akut atak tedavisi

Atakların önlenmesi

NSAİİ

KS

1-2 hafta sonra

**NSAİİ stop;
Kolş 1 mg/gün**

1-2 hafta sonra

**ÜA kontrolü
Kolş + Allopurinol 150 mg/gün**

Febuxostat

1'er aylık kontroller

**ÜA kontrolü
Kolş + Allopurinol doz ayarlaması (150-600 mg/gün)**

6 ay sonra

**Kolş stop
Allopurinol ÖMÜR BOYU**

SERUM ÜRİK ASİT DÜZEYİ

K: 2.6–5.7 mg/dL
E: 3.5–7.0 mg/dL

K > 6 mg/dL
E > 7 mg/dL



Hipoürisemi

Normoürisemi

Hiperürisemi

ÜDT

- Hedef ürik asit < **6 mg/dL**
- Tofüs varlığında < **5 mg/dL**
- > **3 mg/dL**

Normoürisemi

- Antioksidan
 - Yaşlanma ve kansere karşı koruma
- Metalleri bağlar
- NO üretimini korur
- Sodyum tutucu etkisi ve Kan basıncını düzenleme
- İmmün sistem
 - Tehlike sinyali
 - Hasarlı hücrelerde majör endojen adjuvan
 - Antijene yanıt olarak T hücre aktivasyonu
 - Tümör immünitesi
- SSS
 - Entelektüel fonksiyonların gelişimi
 - Nörolojik hastalıklara karşı koruma

Hiperürisemi

- Kristalleşme → gut hastalığı
- Prooksidan → **oksidatif stres**
- Proinflamatuvar sitokinler artar → **İnflamasyon**
- NO sentezini azalır → **Endotel disfnx**

Asemptomatik hiperürisemi

- >8 mg/dL \rightarrow araştır!

- **Gut hastalığını tedavi ediyoruz!**
- **Fakat;**
 - E >13 mg/dL,
 - K > 10 mg/dL,
 - Akut ÜA nefropatisi riski,
 - ABY riski,
 - Hereditör neden

GENEL ÖNERİLER

- Diyet
- Egzersiz
- Uygun sıvı alımı

Hastanın bilgilendirilmesi

EŞLİK EDEN HST TEDAVİSİ

- Obezite
- HT
 - Losartan, KKB
- HL
 - Fenofibrat, Statin



Teşekkür ederim